

ACTE DE COMMUNION SPIRITUELLE

VOICI UNE BELLE PRIERE, COMPOSEE PAR MONSEIGNEUR RAYMOND CENTENE
POUR LES FIDELES QUI NE PEUVENT ASSISTER A LA MESSE :

*Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.
Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme.
« Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62)
Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la
ferveur des saints.
Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement
visiter mon âme.
En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier
à Tes souffrances
et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon
Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ».
Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de
Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem,
aux sentiments de Ta Sainte Mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.
Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique,
l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à
toute vie sacramentelle.
Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de
Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.
Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur
mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.
Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et
substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me
le permettront.
Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans
nos épreuves. Maranatha, viens Seigneur Jésus. »*

Indulgence partielle aux conditions ordinaires

Une vidéo pour approfondir la communion spirituelle :

https://www.youtube.com/watch?time_continue=218&v=6cTisJ7hDvU&feature=emb_logo