

## **Acte de communion spirituelle**

*Seigneur Jésus,*

*Je crois que tu es réellement présent dans le Très Saint Sacrement de l'Eucharistie.*

*Puisque je ne puis maintenant Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement dans mon cœur.*

*Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour et la joie de la Vierge Marie, et la ferveur des saints.*

*Avec Marie-Madeleine, que ce jeûne sacramentel me fasse approfondir mon amour pour Toi et mon désir de Te recevoir.*

*Avec Pierre, que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence.*

*Avec Jean, que ce jeûne sacramentel me fasse découvrir ta présence, ô Christ Ressuscité, avec le regard de la foi, de l'espérance et de la charité.*

*Avec les pèlerins d'Emmaüs, que ce jeûne eucharistique me fasse accueillir Ta présence dans la lecture priante des Ecritures, et dans le don de la fraction du Pain, l'Eucharistie Avec les Apôtres au Cénacle, que ce jeûne sacramentel me fasse communier à Ton Corps mystique, l'Église.*

*Qu'il m'unisse à notre humanité souffrante et à tous ceux qui, par leur parcours de vie ou les circonstances, ne peuvent Te recevoir.*

*Je veux m'unir à toi tout entier, Ne permets pas que je sois séparé de toi.*

*O Christ Ressuscité, « Tu sais tout, Tu sais bien que je t'aime ».*

*Amen. Alleluia !*