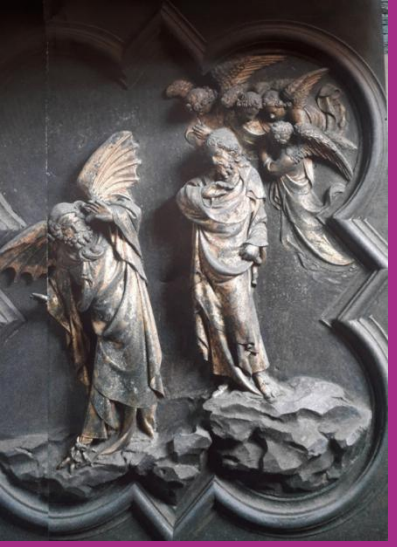
Livret de Carême
Première semaine
La tentation du Christ (Mc 1,12-15)

Unité Pastorale Salon-Grans



Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert
et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan.
Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.
Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Marc 1, 12-15

Commentaire biblique

Dans ce court récit, tout l'Evangile de Marc est en germe. Jésus assume le chemin du peuple de l'Alliance et anticipe le nôtre. Il manifeste qu'il va réaliser ce que l'homme a été incapable de faire : vivre en Fils de Dieu sous le regard du Père.

Et si Marc a pris soin de lier étroitement ce récit de la tentation au désert à celui du baptême, c'est pour bien signifier que, désormais, le croyant, purifié et fortifié par l'Esprit de son baptême, peut affronter lui-aussi le « désert » de son existence d'homme et triompher des épreuves. Ce récit a une dimension communautaire, car à travers Jésus, nouvel Adam, c'est bien l'ensemble de l'humanité qui peut triompher des tentations diaboliques qui défigurent l'homme et le détourne de sa véritable vocation.

Si l'homme, à la suite de Jésus, renonce à ne se fier qu'en lui-même, à se croire le « maître absolu » de l'univers et accepte de recevoir son accomplissement de l'amour gratuit de Dieu, le mal ne sera plus une fatalité. C'est l'avenir de la terre, la paix et le bonheur de l'homme qui sont ainsi en jeu.

Michel Hubaut (Franciscain) Quel est cet homme ? Salvator (Bible en main) P. 31

LA LECTIO DIVINA, SE LAISSER PENETRER PAR LA PAROLE

Chacune des 3 étapes de la Lectio Divina comprend :

- 1 lecture à haute voix, lente et dense, calme. Elle se veut être une ouverture pas une conquête
- 1 temps de silence, autour de 5 mn.

❶ **LA LECTIO,** le temps de silence est utilisé pour s'imprégner du texte. Remémorons-nous les principaux éléments qui nous ont touchés, qui nous ont interpelés dans le texte.

❷ **LA MEDITATIO,** le temps de silence est utilisé afin de trouver ce que le texte peut nous apporter dans notre expérience de foi. En quelques mots, repensons à ce que Dieu veut nous communiquer dans notre vie concrète, aujourd'hui. Nous nous laissons interpeller par le texte. Nous ne devons pas oublier de rester ouverts au message de La Parole.

❸ L'ORATIO, pendant le temps de silence nous prions avec les mots que le texte nous suggère de dire à Dieu. Le texte exige une réponse de notre part. Formulons la prière qui découle des lectures ou exprimons un engagement. La prière du cœur est un élan de l'âme, un mouvement d'admiration devant la grandeur, la beauté du mystère révélé. Cette prière, nourrie de la parole de Dieu, nous amène à la contemplation.

Si cette lectio est faite en commun (en visio-conférence par exemple) chaque temps de silence est suivi d'un court échange et d'un partage dans le respect de celui qui s'exprime et la confidentialité.

Comment vivre la contemplation ignatienne?

1 - Me préparer physiquement et mentalement en choisissant un lieu et une posture qui me conviennent et en déterminant par avance le temps que je veux y consacrer.

- Me disposer intérieurement ; demander à l'Esprit Saint sa présence et son aide pour me rendre disponible à accueillir Dieu et me laisser accueillir par Lui.
- - Demander ce que je veux et désire.

2 Prendre le temps de lire le texte, lentement, plusieurs fois si nécessaire ; me laisser toucher par les mots, les expressions, les bizarreries, les questions qui viennent.

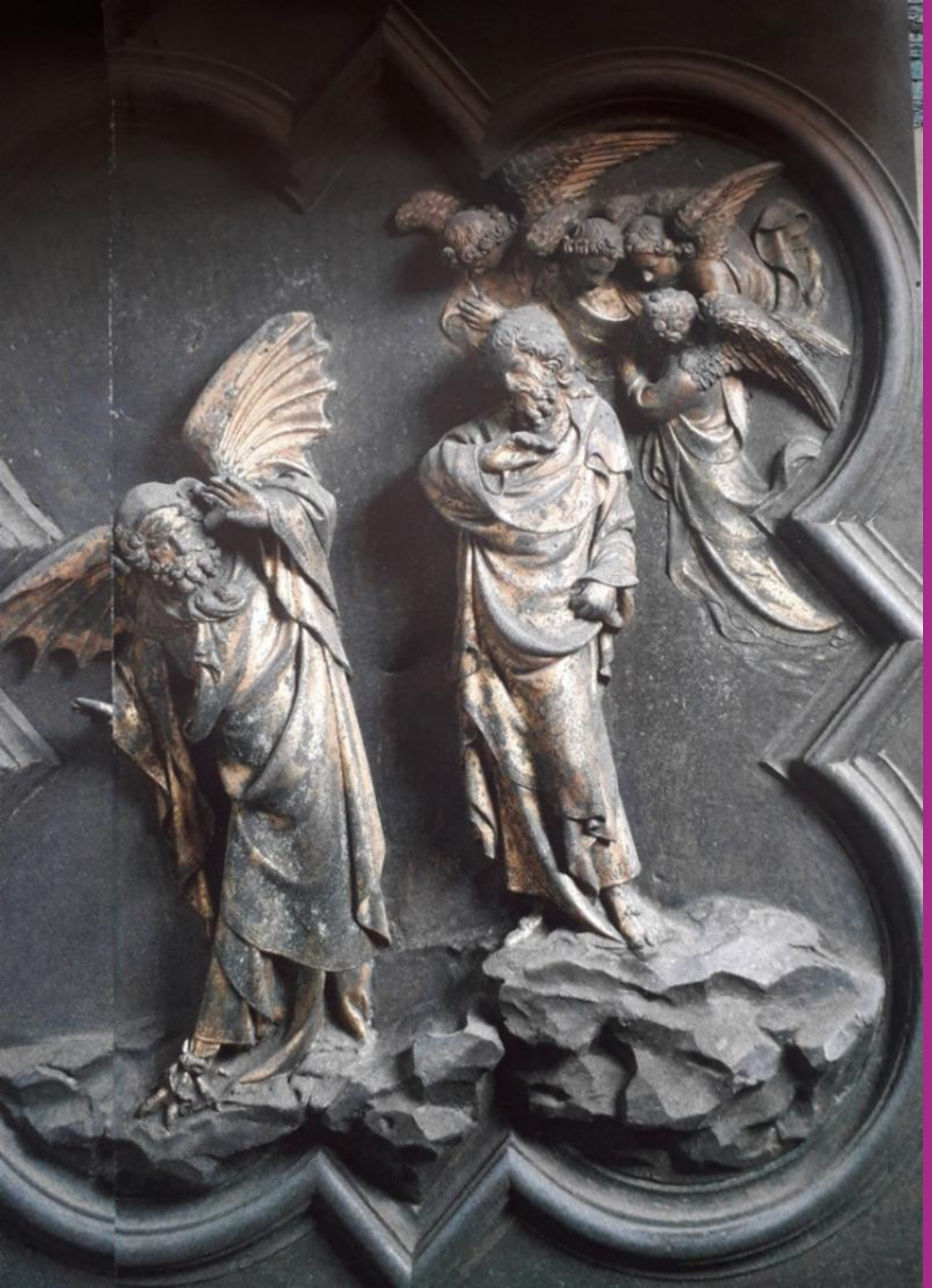
3 Mettre mes sens au service de la Parole pour m'imprégner de la scène et m'y immerger totalement :

Regarder (les lieux, les personnes présentes, leurs actions…)
Ecouter (les paroles prononcées, les bruits environnants…)
Sentir (les odeurs , le vent, pluie, le froid ou le chaud…)
Ressentir les tensions, les émotions, les sentiments de Jésus et ceux qu'il provoque chez les autres…
-Et peut-être prendre place dans la scène, interagir avec l'un ou l'autre des personnages.

…jusqu'à être tout d'un coup saisi par un détail du texte que je n'avais jamais vu auparavant et me laisser enseigneur par le Christ Lui-même.

4 Relire : Prendre temps de laisser ces découvertes prendre sens dans ma vie, ICI ET MAINTENANT: Que veut me dire et me donner le Christ par cette Parole reçue ? J'accueille ces « découvertes » comme un cadeau et j'en rends grâce.

https://www.ndweb.org/comment-prier/comment-prier-avec-un-recit-biblique/



LECTURE D'IMAGE

La tentation du Christ, Lorenzo Ghiberti, (1378-1455)

Médaillon de bronze, la Porte de la croix, baptistère San Giovanni, Florence, Italie

Jésus, retiré au désert, est tenté par trois fois par le Malin. « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne à ces pierres de devenir des pains ». Ici, nous voyons le regard de Jésus orienté vers les pierres au sol. Mais sa main droite fait obstacle au Tentateur. Jésus refuse de réaliser le miracle demandé. Il protège son visage, comme si une mauvaise odeur émanait du Malin. De sa main, Jésus exprime un refus ferme à la première tentation.

Alors, le Malin se rebiffe et tente Jésus avec le pouvoir sur les royaumes. Ghiberti, le sculpteur donne par son art, la réponse de Jésus. Avec ses attributs maléfiques : cornes de bouc, ailes de chauve-souris, des pattes griffues de rapace, le Malin est placé en contre-bas de Jésus, comme un oiseau privé de la liberté du vol.

Jésus, non seulement ne se prosterne pas devant le Malin, mais il se dresse de toute sa haute taille sur les rochers et il déploie sa majestueuse puissance.

La troupe d'anges, à l'angle supérieur droit du médaillon, répond à la troisième tentation. Ils ne retiennent pas Jésus de sauter du haut du Temple, mais au contraire, ils s'approchent de Jésus et le servent.

Désormais, le Malin est vaincu définitivement : de sa main gauche, il dissimule son visage de l'éclat du Seigneur vainqueur du Mal. Le corps du Malin se tord et ploie, son pied griffu glisse vers les abîmes.

Cependant, regardons bien : le combat était rude ! En effet la main gauche de Jésus est crispée sur son vêtement. Jésus, fait homme serre le poing devant le Mal. Cependant, il garde confiance en son Père devant la tentation. Nous aussi, nous nous arrimons à la promesse de notre baptême, à la robe de notre baptême face aux choix difficiles. Ainsi, nous nous élançons de nouveau avec confiance vers la Bonne Nouvelle en serrant bien fort la main du Seigneur dans la nôtre.

ECLAIRAGE DE LA TRADITION DE L'EGLISE

Dieu est fidèle : il ne permettra pas que vous soyez éprouvés au-delà de vos forces. Mais avec l'épreuve il donnera le moyen d'en sortir et la force de la supporter. *(1 Cor 10, 13)*

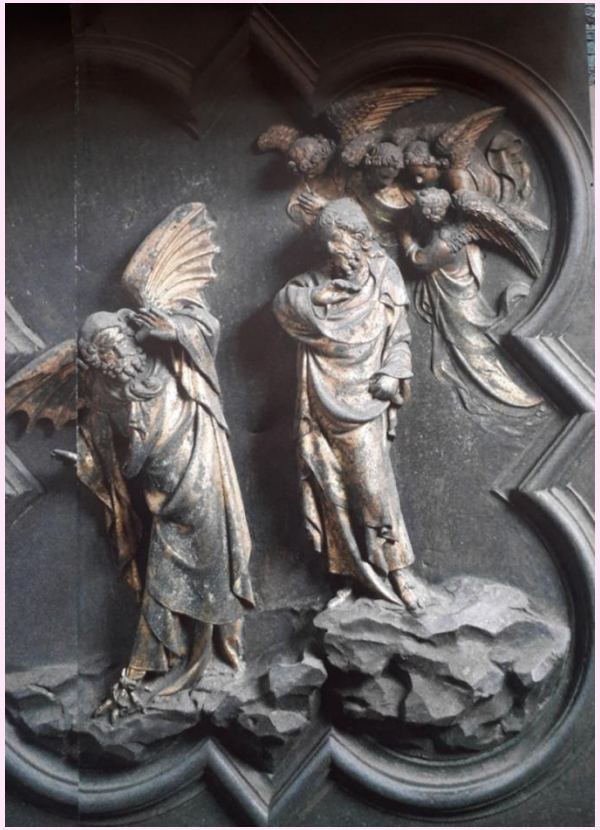
Je ne comprends pas ces craintes qui nous font dire : le démon, le démon ; quand nous pouvons dire : Dieu, Dieu, et faire ainsi trembler notre ennemi ! *(Sainte Thérèse d'Avila, 1515-1582)*

Le diable va partout autour de notre esprit, furetant et brouillant, pour voir s'il pourrait trouver quelque porte ouverte : c'est bon signe qu'il fasse tant de bruit et de tempêtes autour de la volonté, c'est signe qu'il n'est pas dedans.
(Saint François de Sales, 1572-1622)

Laissez enrager l'ennemi à la porte : qu'il heurte, qu'il frappe, qu'il crie, qu'il hurle et fasse du pis qu'il pourra : nous sommes assurés qu'il ne pourra entrer dans notre âme que par la porte de notre consentement.
(Saint François de Sales, 1572-1622)

Il faut constamment rejeter tout ce qui ne porte pas un caractère de paix, de soumission, de douceur, de confiance, toutes ces choses qui sont comme les marques du sceau de Dieu.
(Jean-Pierre de Caussade, 1675-1751)

Une âme en état de grâce n'a rien à craindre des démons qui sont des lâches, capables de fuir devant le regard d'un enfant. *(Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, 1873-1897)*



POUR INTERIORISER :

« Les anges le servaient ». Jésus n'est pas seul dans l'épreuve.

1- Vers qui, auprès de qui trouver la force pour résister quand je suis tenté, submergé par la douleur et par le mal ?

2- Comment discerner ce qui est bon ?

3- Comment me préparer pour accueillir la Bonne Nouvelle annoncée par Jésus ?

https://hozana.org/publication/110267-convertissez-vous-et-croyez-a-l-evangile

Pour chanter

Ô prends mon âme

Ô prends mon âme, prends-la, Seigneur, Et que ta flamme brûle en mon cœur.
Que tout mon être vibre pour toi, Sois seul mon maître, ô divin Roi.

Source de vie, de paix, d'amour. Vers toi je crie la nuit, le jour.
Guide mon âme, sois mon soutien. Remplis ma vie, toi mon seul bien.

Du mal perfide, ô garde-moi, Sois seul mon guide, chef de ma foi,
Quand la nuit voile tout à mes yeux, Sois mon étoile, brille des cieux.

Voici l'aurore d'un jour nouveau, Le ciel se dore de feux plus beaux,
Jésus s'apprête, pourquoi gémir, Levons nos têtes, il va venir.

Hector Arnera

https://youtu.be/PiaJs4Dv1jg

Pour prier

Jésus, tu nous donnes la vie par ta victoire sur la mort.
Malgré nos combats perdus, nous croyons que ton oui au Père nous entraîne dans cette victoire, dans ta résurrection.
Que l'Esprit renforce notre pleine confiance en toi.

P. Marc Sevin