

**Du 22 février au 9 avril 2023**



# Le carême

*Le carême est un des temps les plus forts  
de notre année liturgique.*

*Il va nous préparer à vivre la Semaine Sainte et le  
temps pascal comme un catéchuménat.*

*Nous allons, pendant 40 jours, replonger dans  
l'amour de Dieu.*

*Nous allons comme nos 6 catéchumènes qui seront  
baptisés dans la Vigile, nous laisser façonner,  
interpeller, modeler, changer par la prière, le  
partage, le jeûne et la conversion.*

*L'unité pastorale par ce feuillet vous propose un  
chemin.*

*Je vous invite à l'arpenter ensemble pour à Pâques  
en sortir transfigurés.*

*Père Richard*

*Pour nous accompagner*

*Durant le carême et jusqu'à Pâques, laissons-nous  
guider par le Pape François.*

*En paroisse, en famille, chacun sur son chemin,  
partageons chaque jour :*

- *Une méditation de la Parole*
- *Un commentaire pour la vie concrète*
- *Une mise en œuvre pratique*
- *Une prière simple*

*Nous y trouverons aussi un chemin de croix, un  
guide du sacrement de réconciliation, les prières  
usuelles.*

*A votre disposition dans nos églises  
et à l'accueil paroissial*



## Un CAREME de .....

### Prière

*Prier, parler à Dieu, demander le secours de l'Esprit, se laisser façonner...La prière est le lieu du dialogue et de l'écoute. C'est aussi le lieu du silence car « prier ne signifie pas s'écouter parler, prier cela implique de devenir silencieux, et être silencieux c'est attendre que Dieu se fasse entendre » Soren Kierkegaard.*

**Ensemble, retrouvons le goût de la prière !**

### Les Rendez-vous « Prière »

- Le chapelet du mardi matin et mercredi soir à St-Michel
- L'Adoration des petits un mercredi par mois à St-Laurent
- La messe en semaine
- Les veillées paroissiales : Louange Adoration Confession
- La prière du jour du guide spi du Pape
- Nos engagements : adoration, prière personnelle, mon petit groupe, chemin de croix tous les vendredis à 12h15 à St-Michel...

### Enseignement

Sur YouTube tout au long du Carême des propositions de conférences

<https://www.youtube.com/@ktotv/videos>

Déjà disponibles, celles de Mgr Aveline sur St Charles de Foucauld données l'année dernière :

1. <https://www.youtube.com/watch?v=W4m1QZ3uSUw>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=IKARmeesLVY>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=mKt5n3Prbms>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=N0XOqDIObxs>

*(Lien sur le site paroissial)*

### Jeûne

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
  - Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
  - Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
  - Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
  - Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
  - Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
  - Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
  - Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
  - Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
  - Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
  - Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.
- Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.**

**Pape François**

### Solidarité



*Participons à l'opération Carême 2023 pour aider un centre d'apprentissage en collaboration avec la paroisse catholique d'Ambohimandroso à Madagascar.*

*Merci de la part des enfants malgaches, trop contents d'aller à l'école et d'apprendre la maçonnerie, la couture, la broderie, l'informatique et le jardinage.*

**Ensemble, « que notre charité de fasse inventive » St Paul**

### Confession

*« La Confession, c'est le passage de la misère à la miséricorde » Pape François.*

*Nous nous égarons, nous nous perdons, nous ne pouvons plus faire face à nos vies. Pourtant Notre Père nous attend, d'un désir infini, il nous pardonne quand nous revenons et nous accueille à nouveau et nous relève.*

**Ensemble, laissons-nous réconcilier parle Christ**

### Les Rendez-vous « Confessions »

**Samedi 4 et 18 mars**

9h45 à 11h30 à St-Michel

**Samedi 11 mars**

Veillée paroissiale avec Amadéo à 20h30 St-Laurent

**Vendredi 31 mars**

Journée de réconciliation

Toute la journée dans tous les clochers

20h30 soirée St Laurent

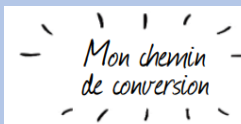
### Intercession

*Intercéder, c'est prier les uns pour les autres. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis » Jean 15:13.*

*La prière d'intercession cherche à voir s'accomplir la volonté de Dieu.*

*Présentons nos intentions et nos prières au Père en les déposant dans l'urne portée à l'autel pendant la procession des offrandes à chaque messe.*

**Ensemble, soyons les canaux de la Grâce**



# Le calendrier des grands rendez-vous

Tous les détails sur la feuille ou le site paroissial

## Entrée en carême

Mercredi 22 février

### Cendres

09h St-Michel  
12h15 St-Pierre de Grans  
18h30 à St-Benoît  
20h30 St-Laurent (\*)  
(\* Sans Eucharistie)

Dimanche 26 février

### Appel décisif

Appel des catéchumènes  
16h cathédrale Aix

Samedi 4 mars

### Confessions

De 09h45 à 11h30  
St-Michel

Mercredi 8 mars

### Enfants adorateurs

De 16h30 à 17h  
St-Laurent

Samedi 11 mars

### Veillée paroissiale

Avec **Amadéo**  
Louange, adoration, confession  
20h30 St-Laurent

Dimanche 12 mars

### Marche et prière avec nos catéchumènes

Au lever du soleil  
Sommet des Opies  
Départ 5h

Samedi 18 mars

### Confessions

De 9h45 à 11h30  
St-Michel

Vendredi 31 mars

### Journée réconciliation

Toute la journée dans tous les clochers puis soirée réconciliation 20h30  
St-Laurent

## Porte de la semaine sainte

Dimanche 2 avril

### Rameaux

Dimanche des Rameaux  
et de la Passion

Jeudi 6 avril

### Jeudi saint

La Cène  
Lavement des pieds

Vendredi 7 avril

### Vendredi saint

Chemin de Croix  
Vénération de la Croix

Samedi 8 avril

### Vigile Pascale

Baptême de 6 catéchumènes

Dimanche 9 avril

### Résurrection du Christ

Dimanche de Pâques

