

Temps de Prière : Sous le Regard du Seigneur

Inspiré par Saint Eugène de Mazenod

Paroles du Fondateur

« Pour consolider l'œuvre de ma sanctification, il sera nécessaire d'examiner deux fois par jour la conduite que j'ai tenue pendant la journée... Si j'ai été infidèle, je m'en humilierai devant le bon Dieu et prendrai des mesures pour faire mieux le lendemain ; si au contraire je vois que par la grâce de Dieu tout a été bien, j'en bénirai le Seigneur à qui seul en appartient la gloire. »

— **Ecrits Spirituels 15**, Retraite d'Aix (1812)

Prière du soir (Examen de conscience)

À prier devant un crucifix à la fin de la journée

Seigneur Jésus, pauvre et crucifié, Tu te tiens devant moi tel que Tu es : le don total de ta vie par Amour, « l'Oblation » au Père. Je me tiens devant toi tel que je suis : avec mes douceurs et mes colères, mes rires et mes larmes, mes grâces et mes péchés.

Que ce **Carême** ravive en moi le désir :

- De me laisser convertir par ta Parole,
- D'annoncer l'Évangile avec inventivité et enthousiasme,
- D'aimer davantage l'Église et ma communauté paroissiale.

Avec ces trois essentiels, je revois ma journée sous ton Regard :

- **MERCI** : Pour ce qui a été source de joie, de consolation. Donne-moi de persévérer sur ce chemin.
- **PARDON** : Pour mes infidélités, mes tiédeurs. Viens m'éclairer pour que je fasse mieux demain.
- **ME VOICI** : Avec l'un et l'autre, tel(le) que je suis ; car je sais que c'est ainsi que Tu m'aimes.

Seigneur, je te confie demain ; Donne-moi la grâce de « toujours avoir Toi et Toi seul en vue, dans toutes mes actions, renonçant à toute gloire qui pourrait m'en revenir ».

À Toi la Gloire, ô Ressuscité, pour les siècles des siècles. AMEN.